

2026  
神奈川県・千葉県スキー技術選手権大会  
(兼全日本スキー技術選手権 選手選考会)  
神奈川県・千葉県マスターズスキー技術選手権  
神奈川県・千葉県ジュニアスキー技術選手権大会  
神奈川県・千葉県スキー技術クラブ対抗戦  
神奈川県・千葉県スノーボード技術選手権大会  
(兼全日本スノーボード技術選手権 選手選考会)

SAK・SAC



【開催日程】 2026年1月23日（金）～ 1月25日（日）

【会 場】 長野県 戸隠スキー場

【主催・主管】 公益財団法人 神奈川県スキー連盟  
千葉県スキー連盟

【後 援】 ながの観光コンベンションビューロー  
戸隠スキー場

## 実施要領

**主催** 公財財団法人 神奈川県スキー連盟・千葉県スキー連盟  
**主管** 公財財団法人 神奈川県スキー連盟・千葉県スキー連盟  
**開催日程** 2026年1月23日(金)～1月25日(日)  
**会場** 長野県 戸隠スキー場  
**本部** シャルマン戸隠2階(競技中のみ)、公式掲示(シャルマン戸隠2階)  
**本部宿舎** LODGEびこ(千葉県宿舎:026-254-3806)、樅の木山荘(神奈川県宿舎:026-254-2100)

**日程** 受付 1月23日(金) 20:30～21:00 [シャルマン戸隠2F]  
1月24日(土) 7:30～8:00 [シャルマン戸隠2F]  
受付は、クラブ単位とします。(クラブ代表者1～2名程度)

**競技** 1月24日(土) スキー《予選》、スノーボード《第1日目》  
\*ジュニア・マスター成績発表 16:30～17:00 公式掲示、SAK HPへ掲示  
\*予選成績発表 20:00～20:30 公式掲示、SAK HPへ掲示  
  
1月25日(日) スキー《決勝》、スノーボード《第2日目》  
\*競技結果 公式掲示、SAK HPへ掲示  
\*開会式、閉会式、選手会は、開催しません。  
\*上記日程は、状況により変更することがある

### 表彰式

ジュニア・マスター 開催せず、後日賞状を送付いたします。  
一般・クラブ対抗戦 1月25日(日) 15:30～ シャルマン戸隠2F  
スノーボード《第1日目》開催せず、翌日賞状を下記場所で授与します。  
スノーボード《第2日目》1月25日(日) 15:30～ シャルマン戸隠2F  
\*上記日程は、状況により変更することがある

**種目** 【スキー《予選》】 【スノーボード《第1日目》】  
1月24日(土) 8:45スタート(予定)コール開始はスタート15分前  
参加選手は、5班編成で実施

**【スキー】**  
ショートターン 急斜面 ナチュラル・フリー [チャンピオンコース]  
フリー 総合斜面 [シルバーコース]  
ロングターン 中急斜面 ナチュラル・フリー [チャンピオンコース]  
ミドルターン～ショートターン 中急斜面 ナチュラル [シルバーコース]  
・スキーマスター及びジュニアは、予選1日の日程で競技を開催し、終了後、成績発表  
・スキー予選通過順位は、男子上位80位タイ、女子上位15位タイとする  
予選成績は、公式掲示、SAK HPに掲載

**【スノーボード】**  
フリーラン [チャンピオンコース]  
ミドルターン [シルバーコース]  
リズムキープ [チャンピオンコース]  
ショートターン [シルバーコース]  
・順位は第1日目と第2日目それぞれにリリースし、総合順位は2日間で決定する。

**【スキー《決勝》】 【スノーボード《第2日目》】**  
1月25日(日) 8:45スタート(予定)コール開始はスタート15分前  
参加選手は、5班編成で実施

**【スキー】**  
ロングターン 急斜面 ナチュラル・フリー [チャンピオンコース]  
ショートターン 中急斜面 不整地 フリー [チャレンジコース]  
**【スノーボード】**  
フリーラン [チャンピオンコース]  
リズムチェンジ [チャンピオンコース]

\*予選・決勝とも天候及びコース状況により種目/コースを変更することがある  
\*予選・決勝とも審判は、各種目5審3採用

### 表彰

**【スキー】**  
個人戦 男子1位～10位 → 予選・決勝の総得点  
女子1位～6位 → 予選・決勝の総得点  
一般 男子(2、3部) 女子(2部) 上位3位 → 予選成績  
マスター 男女各部 上位3位 → 予選成績  
ジュニア 各部 上位3位 → 予選成績  
クラブ対抗戦 男女別チーム 上位3位  
→予選成績 チーム内男子上位3人、女子上位2人の合計点

**【スノーボード】**  
男女女子とも総合1位～6位 → 予選・決勝の総得点  
男女とも総合順位の他、フリースタイルとアルペンスタイルのマテリアル別順位で決定する。  
※但し、出走数が10名以下の場合は出走数の半数までとする。

**その他** 年齢の起算日は、2025年4月1日  
本大会は、「ながの観光コンベンションビューロー」の支援を受けて開催するため、宿泊は長野市内でお願いします。

# スキー・スノーボード競技規則

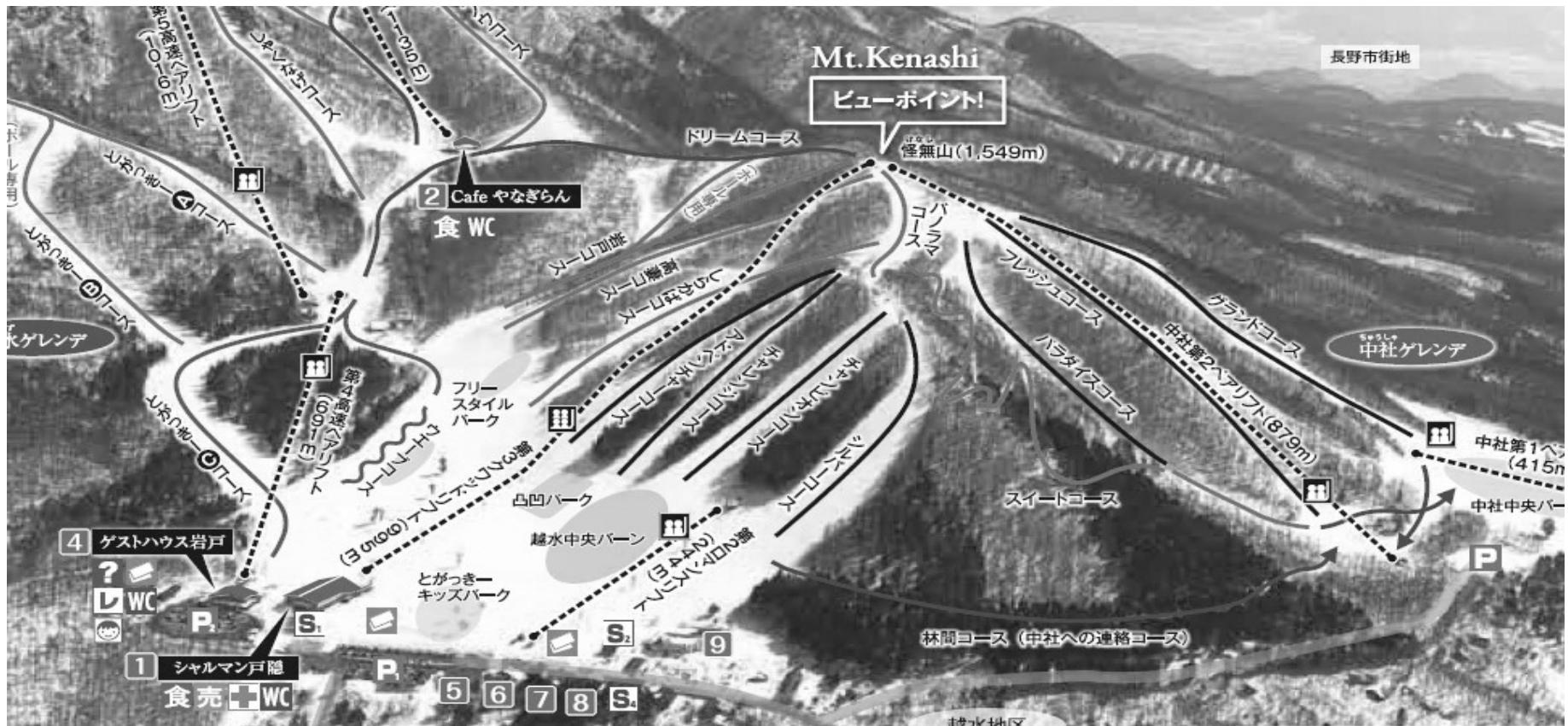
◎ 競技規則を次の通り定める。

- 1 出場者は、必ずスキー・スノーボード傷害保険に加入していること。
- 2 ビブは、必ず着用すること。（練習中のビブ着用もご協力をお願いします。）
- 3 安全面を考慮し、競技中は、ヘルメットの着用を義務付ける。
- 4 競技斜面設定後のインスペクションはコース内から行なわない。コース内への立ち入りは、できない。ただし、大会本部の指示により必要と認めた場合は、コース内へ立ち入ることができる。その場合は、横滑りにて行なう。
- 5 競技者は、種目別スタート地点に集合し、スタート審判のコールを受け応答しなければならない。コールに間に合わない場合は、その種目は失格となる。
- 6 競技者は、スタート審判の合図により出発しなければならない。直ちに出発しない場合は、該当種目は棄権とする。
- 7 競技各種目について、設定された条件や状況を判断して、適切な技術によってターンの大きさやスピードの調節を行なうこと。
- 8 各種目において、クローチング及び過度にストックを使用しての推進滑走は、禁止とする。本行為を確認した場合は、減点する。
- 9 競技コースの終点には、斜面の両サイドに2本づつ旗が立ち、その旗を結ぶ線上を通過した後に示された停止エリア内で終了する。
- 10 ゴール審判は、選手の停止位置を確認し、停止内容に著しい違反があった場合は、各審判員に指示し改めて減点を通告する。
- 11 悪天候により、競技が中止になった場合は、終了した競技のみで順位を決定する。  
競技途中の種目は、無効とする。
- 12 予選・決勝とも審判は、各種目5審3採とする。
- 13 抗議は、予選成績発表後、30分以内とする。
- 14 決勝後、同点の場合は、次の規定により順位を決定する。  
《スキー》 ①決勝種目の上位者 ②予選大回り種目の上位者  
《スノーボード》 ①第2日目のフリーラン種目の得点上位者  
②第1日目のフリーラン種目の得点上位者
- 15 本大会は、神奈川県・千葉県スキー（スノーボード）技術選手権大会と全日本スキー（スノーボード）技術選手権大会の選考会を兼ねており、全日本スキー（スノーボード）技術選手権大会の選考に当たっては、今回の成績を参考とし、各県連の選考規定等に基づき、選出する。
- 16 全日本スキー（スノーボード）技術選手権大会代表選手選考にあたり、参加資格年齢に満たない選手および所持資格(級別テスト1級)がない選手においては、特に優れた滑走技術があり全日本大会出場して優秀な成績を収める可能性のある選手は、各加盟団体教育本部長または教育部長の推薦により加盟団体長(会場)の承諾が得た場合は、当該選手を選出することがある。
- 17 オープン参加選手は、採点・順位付けのみとし、表彰はしないものとする。

本大会の競技役員・審判長は、審判員を兼ねる場合がありますのでご了承願います。

以上

# 大会使用コース 案内図



## 【スキー】

受付 シャルマン戸隠 2 F

公式掲示場所 シャルマン戸隠 2 F

## 【予選】

ショートターン 急斜面 ナチュラル・フリー

フリー 総合斜面

ロングターン 中急斜面 ナチュラル・フリー

ミドルターン～ショートターン 中急斜面 ナチュラル

【チャンピオンコース】

【シルバーコース】

【チャンピオンコース】

【シルバーコース】

## 【決勝】

ロングターン 急斜面 ナチュラル・フリー 【チャンピオンコース】

ショートターン 中急斜面 不整地 フリー 【チャレンジコース】

## 【スノーボード】

受付 シャルマン戸隠 2 F

公式掲示場所 シャルマン戸隠 2 F

## 【第1日目】

フリーラン

ミドルターン

リズムキープ

【チャンピオンコース】

【シルバーコース】

【チャンピオンコース】

## 【第2日目】

フリーラン

リズムチェンジ

【チャンピオンコース】

【チャンピオンコース】