

## オフトレーニング(スキー・スノーボード)

主 催	(公財)神奈川県スキー連盟(企画・マーケティング本部)	
期 日	Aコース 2025年09月27日(土)	Bコース 2025年10月18日(土)
会 場	フィットネス&ボディケア four-b 神奈川県小田原市栄町1-14-48 ジャンボーナックビル6F 小田原駅東口徒歩3分お堀端通り	
本 部	SAK事務局 〒221-0834 神奈川県横浜市神奈川区台町16-1ソレイユ台町407号 TEL045-311-8907	
目 的	トレーニングセッション(トレーナーによるレッスン方式) ウインターフォーミュレーションに向けて滑走に必要な体力作りを目的とします。また、ウインターフォーミュレーションにおいて、よいパフォーマンスを作り出せるよう担当するトレーナーより提案されます。 スノーボードカービングマスターセッション カービングマスターを用いて、スノーボードの滑走時における正しい姿勢を確認し、また滑走時の傾きを体感します。	
受 付	2025年09月27日(土)	2025年10月18日(土)
	スノーボードカービングマスターセッション 09:30~09:45 店舗入口付近にて トレーニングセッション 12:30~12:45 店舗入口付近にて	
日 程	スノーボードカービングマスターセッション 集合09:55 トレーニングセッション時間10:00~12:00 終了後一旦解散 トレーニングセッション 集合12:55 トレーニングセッション13:00~15:00 解散 15:15 タイムスケジュールは変更することがあります。	
参加資格	SAKに所属するSAJ会員であること。 教育本部スキー・スノーボード強化指定選手および競技本部が推薦する方を歓迎します。	
参 加 料	トレーニングセッション(1日あたり) 7,000円 スノーボードカービングマスターセッション(1日あたり) 4,000円 参加料には、施設使用料(1日あたり1,650円)が含まれます。 参加においては、トレーニングセッションのみもしくはスノーボードカービングマスターセッションのセットになります。スノーボードカービングマスターセッションのみの参加は受け付いたしません。 本年度の教育本部技術強化指定選手および競技本部長が認めた方は、参加料1,000円を割引します。 該当する方の参加料支払いは、SAK事務局までお尋ねください。	
持 参 物	室内運動できる服装(トレーニングウェア・シューズ・タオルなど)をご用意ください。 スノーボードカービングマスターセッションに参加の方は、スノーボードとブーツをご用意ください。	
最 低 催 行 人 数	10名 ※最低催行人数に達しない場合は、催行中止することがあります。 参加料は事務手数料(¥1,000-)を差し引いた金額を返金いたします。	
募 集 定 員	各コース合計20名 10名(トレーニングセッションのみ) 10名(トレーニングセッション+スノーボードカービングマスターセッションの両セッション) ※先着順で定員になり次第募集を終了します。	
申込み	デジエントリーサイトより申込みをしてください。 PC・携帯等の接続環境のない方は電話による電子決済が可能です。 電話による申し込みの場合は参加料金とは別に取次手数料がかかります。 TEL 0466-52-5448	
締 切 日	Aコース 2025年09月20日(土)23:59まで Bコース 2025年10月11日(土)23:59まで	
そ の 他	この行事は、企画・マーケティング本部による事業です。 この行事参加する者は傷害保険の加入を義務付けます。万一練習中に、怪我が発生した場合は応急処置を行いますが、それ以外の処置等は本人で行ってください。	