

# ノルディック合宿 兼 フレッシュマン講習会

## 実施要項

1. 目的 競技力の向上・基礎スキー技術の向上及び普及を図る  
2. 主催 公益財団法人 神奈川県スキー連盟  
3. 期日 2025年12月27日（土）～2025年12月31日（水） ※ 期日内参加自由  
4. 会場 長野県 北信州木島平クロスカントリコース

5. 日程

期 日	時 間	内 容	場 所
12月27日(土)	12時00分 午後	集 合 合宿・講習会	宿舎
12月28日(日)	9時00分	合宿・講習会	
12月29日(月)	9時00分	合宿・講習会	
12月30日(火)	9時00分	合宿・講習会	
12月31日(水)	午前 13時00分	合宿・講習会 解散予定	宿舎

※ SAJ公認指導員による実技講習及びWAX講習も期日内にて予定

6. 参加資格 ① 強化指定選手（必ず参加すること）  
② SAK会員及び県内に在学の学連登録者  
③ ノルディックスキーに興味のある者

※ 傷害保険への加入を推奨します。

7. 宿舎 <未定> ☎xxxx-xx-xxxx

8. 参加料 定員（30名）になり次第、〆切ります。  
① ジュニア 2,000円  
② SAK会員 3,300円  
③ SAK非会員 4,500円

※ SAK加盟市町村協会に所属のクラブ及び神奈川県中体連・高体連よりSAJ会員登録を行っている選手は、自動的にSAK会員となります。

※ 学連選手を含む上記以外は、SAK非会員となります。

※ エントリー完了後のキャンセルについてはいかなる理由があっても返金はできません。

9. 申込方法 ① 申込期間 2025年11月4日（火）～11月25日（土）18時必着  
② 申込先 別紙「(競合宿申-1) 合宿申込書」にて、神奈川県スキー連盟事務局宛てに申し込んでください。

10. その他 ① 現地集合・現地解散です。  
② 交通費、宿泊費、昼食代は各自負担となります。（宿泊費未定・コース使用料込）  
③ 宿泊は、申し込み締め切り後、SAKにて一括手配します。  
④ 合宿中に傷害を受けた場合応急処置まで行うが、それ以降の責任は負いません。  
⑤ 練習内容は、現地にて発表いたします。  
⑥ 申込人数が15名以下の場合は中止となります。