

# ノルディック合宿兼フレッシュマン講習会

1. 目的 競技力の向上・基礎スキー技術の向上及び普及
2. 主催 (公財) 神奈川県スキー連盟
3. 期日 2024年12月29日（日）～2024年12月31日（火）  
(期間内であれば参加期日は自由)
4. 会場 北信州木島平クロスカントリーコース  
[www.shibamura.jp/~kijimadaira/t\\_141/xc\\_detail.htm](http://www.shibamura.jp/~kijimadaira/t_141/xc_detail.htm)
5. 参加資格 1) 強化指定選手（必ず参加すること。）  
2) SAK登録者及び県内に在学の学連登録者。  
3) ノルディックスキーに興味のある者。  
4) 傷害保険加入者。
6. 参加料 SAK会員 3,300円  
非会員 4,500円  
ジュニア 2,000円
7. 宿舎 未定
8. 申込み 1) 期間 2024年11月5日（火）～11月22日（金） 18時必着  
2) 申込先 SAK事務所  
3) 方法 SAK指定（競合宿申一）を使用すること。
9. 定員 30名（定員になり次第締切る）
10. 集合 2024年12月29日（日） 12時00分 宿舎
11. 解散 2024年12月31日（火） 13時00分 宿舎
12. その他 1) 交通費、宿泊費、昼食代は各自負担。  
(宿泊費 未定 コース使用料含)  
2) 宿泊は、申込締切後一括手配します。  
3) 合宿中に傷害を受けた場合応急処置まで行うが、それ以降の責任は負わない。  
4) SAJ公認指導員による実技講習及びWAX講習予定  
5) 練習内容は、現地にて発表する。  
6) 地球温暖化防止のため、公共交通機関若しくは車の相乗りをお願いします。

No,42