

SAJ 強化事業としてのお知らせがあります。

アルペン指導者ユース養成講習会

期日：H28年10月7日（金）～10月10日（月・祝）

会場：みつまたかぐらスキー場

目的：①アルペンスキーに必要なフィジカルトレーニングの実施

②短期・中期プランで行う、フィジカルトレーニングの基礎知識習得

③アスリートとしての行動理論の理解

④指導者に対して、ユース選手の陸上トレーニングの実践方法について講習

対象：SAJ アルペン部ユース小委員会管理選手および、加盟団体が推薦するアルペンコーチ
及びアルペン選手の保護者

講師：滝下靖之、金子未里

日程：10月7日 12時 ロッジ三清（さんせい）集合

10月10日 13時 ロッジ三清 解散

参加費用 4,000円

詳細はSAK事務所までお問い合わせください。

申し込みは、9月20日（火）までにSAK事務所まで

競技本部長 吉野大成