

平成28年4月3日

関係各位

群馬県スキー連盟

競技本部長 吉野 透

関東ブロックジュニア指導者研修会要項  
～魅力あるアルペンスキーを地域が目指し世界基準の指導法を学ぶ～

拝啓、貴台益々ご清栄のこととおよろこび申し上げます。  
近年アルペンスキー競技においてジュニア世代はもちろんユース世代でも技術その他世界的基準から遅れていると感じます。我々地方団体としてスキー業界を盛上げ、地域活性化していく為にもアルペンスキーの発展は不可欠であります。もう一度魅力あるスポーツにしていくうえで選手と密な関係にある地方団体コーチ並びにスキーに携わる指導者が世界基準の指導法を学びそして情報共有していく必要があると考えジュニア指導者研修会を行います。今回、アメアスポーツジャパン(株)協力により海外からコーチ並びにモデル選手を招きました、国内からもトップ選手が参加しての研修会になります。是非この機会にて指導力向上して、今後のジュニア指導、育成、強化に繋げていただければと思います。  
貴連盟所属の該当コーチ並びに関係者に対しご周知いただきますようお願い申し上げます。

記

- 【事業】 関東ブロックジュニア指導者研修会
- 【主催】 関東アルペンコーチ会
- 【協力】 アメアスポーツジャパン株式会社
- 【会期】 平成28年4月29日(土)～4月30日(日)
- 【集合】 平成28年4月29日(土) 7:00尾瀬岩鞍リゾートホテル受付
- 【海外講師】 1) Mike Pircher (マイク・ピルヒャー) マルセル・ヒルシャー現 専属コーチ
- 【モデル選手】 国内：アトミック、サロモン国内TOP選手で調整中
- 【通訳】 安食真治、八尾良太郎(サロモン)、原田彦(サロモン)
- 【会場】 ホワイトワールド尾瀬岩鞍スキー場
- 【宿舎】 尾瀬岩鞍リゾートホテル  
〒378-0412 群馬県利根郡片品村土出2609 TEL:0278-58-7131
- 【参加資格】 北関東ブロック所属コーチ、南関東ブロック所属コーチ、他ブロック県連コーチ、ジュニア指導者  
※ジュニア指導者(K1、K2選手を対象とした指導者)  
北関東、南関東ブロックのジュニア選手男女(各連盟より10名程)
- 【参加費】 北関東ブロック、南関東ブロック所属コーチ 6,000円(2日間)  
北関東ブロック、南関東ブロック所属選手 4,000円(2日間)  
上記その他ブロック県連コーチ 10,000円(2日間)
- 【費用】 宿泊費:尾瀬岩鞍リゾートホテル 1泊2食8,790円 昼食1食1,080円  
リフト料金 1日2,100円

【タイムスケジュール】※暫定:天候により時間の変更、研修内容変更がある場合が御座います。

**4月29日(土) 雪上セミナー1部**

7:00 受付集合(尾瀬岩鞍リゾートホテル受付)

8:00~12:00 K1/K2、ジュニア世界への道 トレーニングの進め(途中休憩あり)

■GSL編SG編※雪上セミナー1部

- ・年齢別による指導方法ユース、ジュニア①
- ・トレーニング環境とトレーニングポールセッティング①
- ・ユースルール、FISルール適用用具に関する情報①
- ・その他、ディスカッション(意見交換)①

■GSL編SG編※机上セミナー1部

13:00~17:00 K1/K2世界への道 トレーニングの進め(途中休憩あり)

- ・年齢別による指導方法①
- ・トレーニング環境とポールセッティング①
- ・ユースルール、FISルール適用用具に関する情報①
- ・コンディショニングトレーニング指導方法と紹介①
- ・その他、ディスカッション(意見交換)①
- ・雪上セミナー2部での内容紹介

**4月10日(日)雪上セミナー2部**

8:00~12:00 K1/K2、ジュニア世界への道 トレーニングの進め(途中休憩あり)

■SL編※雪上セミナー2部

- ・年齢別による指導方法ユース、ジュニア②
- ・トレーニング環境とトレーニングポールセッティング②
- ・その他、ディスカッション(意見交換)①

■SL編※机上セミナー2部

13:00~15:30 K1/K2、ジュニア世界への道 トレーニングの進め(途中休憩あり)

- ・年齢別による指導方法ユース、ジュニア②
- ・トレーニング環境とトレーニングポールセッティング②
- ・スタート前のコンディション指導方法と紹介①
- ・その他、ディスカッション(意見交換)②

15:30解散

【その他】

- ① 全日程参加を原則とします。
- ② 参加する選手がいる場合は必ず傷害保険に加入し各県連で必ずご確認ください。加入していない場合は参加できません。選手がトレーニング中に傷害を受けた場合は、応急処置は行いますがそれ以後の責任は負いませんのでご了承ください。なお、参加選手数は制限がありますので、各連盟でランキングをつけてください。
- ③ 参加する選手がいる場合はGSL/SLの準備をお願いいたします。  
参加コーチは上記用具の必要は特に有りません。雪上で活動出来る準備をお願いいたします。
- ④ スキー場の営業は終了しているため、雪上講習での飲み物等は各自で準備してください。
- ⑤ ビデオ撮影やレコーダーなどは各自にてご準備して頂きご自由に行ってください。

【申込み方法】各都県毎にとりまとめ一括申し込みとします。《各都県とりまとめ表・参加費・負担金》  
受講希望者は、各都県担当者へ申し込みをしてください。《専用申し込み書・参加費》

**①個人申し込み先**

【群馬】本部長 吉野透宛 〒378-0412利根郡片品村土出1957-1《現金書留にて申込書同封》

【埼玉】埼玉県スキー連盟事務局へお問い合わせください

【栃木】栃木県スキー連盟事務局へお問い合わせください

【茨城】茨城県スキー連盟事務局へお問い合わせください

【東京】本部長 戸井田寛宛 東京都スキー連盟事務局

【神奈川】神奈川県スキー連盟菊地へお問い合わせください

【千葉】競技部長 阿久津昭夫 〒277-0034 柏市藤心5-13-18《現金書留にて申込書同封》

【他ブロック】希望チームでとりまとめ、①個人申込書②とりまとめ書と申し込み代金を同封し、  
現金書留で群馬県スキー連盟競技本部長吉野透まで申し込みください。

なお、締め切りは4月22日(土)必着とします。

**②各都県とりまとめ申込先 群馬県スキー連盟理事長 入沢登喜夫**

FAX : 0278-58-3121

入金先 : 利根郡信用金庫 片品支店 (普) 0065046 入沢登喜夫

なお、締め切りは4月25日(火)必着とします。

【問合せ先】各都県の個人申込担当者へお願いします。