

スポーツくら



## フリースタイル・モーグル教室

～ウォータージャンプ講習会及びフィジカルトレーニング～



# 2024 MOGUL CAMP series

- ①ウォータージャンプ宮城  
8月9日Fri～8月12日Mon
- ②白馬さのさかウォータージャンプ  
8月29日Thu～9月1日Sun
- ③テイネウォータージャンプ  
9月20日Fri～9月23日Mon

# フリースタイル・モーグル教室 募集要項

## 【目的】

モーグル競技者を対象としたウォータージャンプ講習会及びフィジカルトレーニングを実施します。ウォータージャンプ講習会では技術レベルに応じたエア練習を実施し、フィジカルトレーニングではモーグルに繋がる様々な応用トレーニングを体験しながら体の使い方を学びます。

## 【主催】

公益財団法人全日本スキー連盟

## 【参加資格】

- ・フリースタイルモーグルの競技者及び、同競技に関心のある者
- ・傷害保険に加入している者

## 【定員】

各会場 40 名

## 【内容】

フリースタイルモーグルのウォータージャンプ講習会 及び フィジカルトレーニング

## 【参加費】

- 2,000 円/日（施設使用料込）
- SAJ 強化指定選手無料（D 指定選手含む）  
\* お申込みされた皆さんへ、振込先等ご連絡します。

## 【持ち物】

- ・ウォータージャンプ用具一式
- ・着替え、タオル、運動靴、飲み物、補食
- \* 数に限りがありますが、レンタル希望の方はご連絡ください。

## 【お問い合わせ】

[japanmogulteam@gmail.com](mailto:japanmogulteam@gmail.com)（城）まで

# 第1回 宮城会場

## 【場所】

ウォータージャンプ宮城

〒989-1502 宮城県柴田郡川崎町大字今宿字立野北原 43-1

TEL 0224-85-1516

## 【期日】

令和6年8月9日（金）～8月12日（月）

## 【スケジュール】 予定

### ●令和6年8月9日(金)、10日（土）、12日（月）

9：45 集合受付&オリエンテーション（場所：ウォータージャンプ宮城）

10：00～12：00 ウォータージャンプ練習

12：00～13：00 昼食

13：00～15：00 ウォータージャンプ練習、 練習後解散

### ●令和6年8月11日(日)

9：45 集合受付&オリエンテーション（場所：ikuto）

10：00～12：00 フィジカルトレーニング

12：00～13：00 昼食

13：00～15：00 身体操作系トレーニング、トレーニング後解散

※朝のアップは各自

## 【申込方法】

以下の URL または QR コードよりお申込みください。

<https://forms.gle/hSKGem4gg6HNL5e58>



## 【申込締切】

令和6年8月7日（水）

## 第2回 白馬会場

### 【場所】

白馬さのさかウォータージャンプ

〒398-0001 長野県大町市平 23366-2

TEL 070-4321-4512

### 【期日】

令和6年8月29日（木）～9月1日（日）

### 【スケジュール】 予定

#### ●令和6年8月29日(木)、30日(金)

9:45 集合受付&オリエンテーション（場所：白馬さのさかウォータージャンプ）

10:00～12:00 ウォータージャンプ練習

12:00～13:00 昼食

13:00～15:00 ウォータージャンプ練習 練習後解散

#### ●令和6年8月31日(土)、9月1日(日)

9:45 集合受付&オリエンテーション（場所：白馬さのさかウォータージャンプ）

10:00～12:00 ウォータージャンプ練習

12:00～13:00 昼食

13:00～15:00 フィジカルトレーニング、 トレーニング後解散

※朝のアップは各自

### 【申込方法】

以下の URL または QR コードよりお申込みください。

<https://forms.gle/S68xaxNkr1k8z5QS9>

### 【申込締切】

令和6年8月27日（火）



## 第3回 ティネ会場

### 【場所】

ティネウォータージャンプ

〒006-0029 北海道札幌市手稲区手稲本町 590 番地 しらかばゲレンデ内

TEL 011-684-3014

### 【期日】

令和6年9月20日（金）～9月23日（月）

### 【スケジュール】 予定

#### ●令和6年9月20日(金)、21日(土)

9:45 集合受付&オリエンテーション（場所：ティネウォータージャンプ）

10:00～12:00 ウォータージャンプ練習

12:00～13:00 昼食

13:00～15:00 ウォータージャンプ練習 練習後解散

#### ●令和6年9月22日(日)、9月23日(月)

9:45 集合受付&オリエンテーション（場所：ティネウォータージャンプ）

10:00～12:00 ウォータージャンプ練習

12:00～13:00 昼食

13:00～15:00 フィジカルトレーニング、 トレーニング後解散

※朝のアップは各自

### 【申込方法】

以下の URL または QR コードよりお申込みください。

<https://forms.gle/V83qPXLHRtEjckFW7>

### 【申込締切】

令和6年9月18日（水）

