

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

第 1 回フリースタイル・モーグル教室 ～ウォータージャンプ講習会及びフィジカルトレーニング～

【目的】

モーグル競技者を対象としたウォータージャンプ講習会及びフィジカルトレーニングを実施します。
ウォータージャンプ講習会では技術レベルに応じたエア練習を実施し、フィジカルトレーニングではモーグルに繋がる様々な応用トレーニングを体験しながら体の使い方を学びます。

【主催】

公益財団法人全日本スキー連盟

【場所】

ウォータージャンプ宮城

住所：〒989-1502 宮城県柴田郡川崎町大字今宿字立野北原 43-1

TEL：0224-85-1516

URL：<https://www.ksp-wjm-totalsupportsport.com/wjm>

【期日】

令和6年8月9日（金）～8月12日（月）

【参加資格】

- フリースタイル・モーグルの競技者及び、同競技に関心のある者
- 傷害保険に加入している事

【定員】

40名

【内容】

全日本スキー連盟ナショナルチームスタッフ等によるフリースタイル・モーグルのウォータージャンプ講習会及びフィジカルトレーニング

【申込締切】

令和6年8月7日（水）

【参加費】

- 2,000 円/日（施設使用料込）
- SAJ 強化指定選手無料（D 指定選手含む）
* お申込みされた皆さんへ、振込先等ご連絡します。

【持ち物】

- ・ウォータージャンプ用具一式
- ・着替え、タオル、運動靴、飲み物、補食
* 数に限りがありますが、レンタル希望の方はご連絡ください。

【スケジュール】 予定

- 令和 6 年 8 月 9 日（金）、10 日（土）、12 日（月）
9：45 集合受付&オリエンテーション（場所：ウォータージャンプ宮城）
10：00～12：00 ウォータージャンプ練習
12：00～13：00 昼食
13：00～15：00 ウォータージャンプ練習 練習後解散
- 令和 6 年 8 月 11 日（日）
9：45 集合受付&オリエンテーション（場所：ikuto）
10：00～12：00 フィジカルトレーニング
12：00～13：00 昼食
13：00～15：00 身体操作系トレーニング、トレーニング後解散

※朝のアップは各自

【申込方法】

以下の URL または QR コードよりお申込みください。

<https://forms.gle/hSKGem4gg6HNL5e58>

【お問い合わせ】

japanmogulteam@gmail.com（城）まで

