

## 国スポ強化合宿のご案内

- 日時：2023年12月15日(金)～12月17日(日)
- 会場：長野県小諸市高峰マウンテンパークスキー場
- 参加費 3日間 ¥6000 1日¥2000  
(一般選手につきましては10名を定員とさせていただきます)

- コーチ

坂田 誠 中田 圭

- スケジュール

12月15日【予定種目フリートレーニング】

受付 8:45～9:00 パノラマコース下 付近

トレーニング 9:15～15:00 ※昼食は各自になります

解散予定 15:15

12月16日【予定種目フリートレーニング】

受付 8:45～9:00 パノラマコース下 付近

トレーニング 9:15～15:00 ※昼食は各自になります

解散予定 15:15

12月17日【予定種目ゲートトレーニング】積雪の状況により変更がある場合があります。

受付 8:45～9:00 パノラマコース下 付近

トレーニング 9:15～12:00 ※昼食は各自になります

解散予定 12:30

参加資格 その他

- ・本年度、国スポ(旧国体)を目指し選考会に参加される選手
- ・宿舎・リフト券は各自手配とします。
- ・現時点ではGS・SL、2種目分の用意をして集合してください。
- ・リフト券は事前に各自でお求めください。
- ・行事中の事故や傷害等についてパトロール等の応急対応はしますがそれ以降の責任は負いません。
- ・スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。

- 申込み

申込は以下グーグルフォームから申し込みください。



<https://forms.gle/huMnhjJCdpNzUCeC8>