

# オフトレーニング

主催	(公財)神奈川県スキー連盟(企画・マーケティング本部)
期 日	2023年10月22日(日)
会 場	フィットネス&ボディケア four-b ( <a href="https://www.four-b.jp">https://www.four-b.jp</a> ) 神奈川県小田原市栄町1-14-48 ジャンボーナックビル6F 小田原駅東口徒歩3分お堀端通り
本 部	SAK事務局 〒221-0834 神奈川県横浜市神奈川区台町16-1ソレイユ台町407号 TEL045-311-8907
受 付	9:00~9:15 場所未定 ※決定次第参加の方へメールにて連絡いたします。
日 程	集合 9:30 セッションⅠ 10:00~12:00 (トレーナーによるレッスン方式) 一次解散 12:15 セッションⅡ 13:00~15:00 (カービングマスターを使用した正しい滑走姿勢の構築。 スノーボード向け) 解散 15:15
目 的	ウインターシーズンに向けて滑走に必要な体力作りを目的とします。また、ウインターシーズンにおいて、よいパフォーマンスが作り出せるよう担当するトレーナーより提案されます。
参加資格	SAKに所属するSAJ会員であること。 教育本部スキー・スノーボード強化指定選手および競技本部が推薦する方、歓迎します。
参加料	6,500円 ※セッションⅠとⅡ 参加の料金です。 ※セッションⅠのみ参加は¥4,500-です。
持参物	室内運動できる服装(トレーニングウェア・シューズ・タオルなど)、セッションⅡに参加の方は滑走道具(ソールカバー付きの板とブーツ)をご用意ください。
最低催行人数	8名 ※最低催行人数に達しない場合は、催行中止します。参加料は事務手数料(¥1,000-)を差し引いた金額を返金いたします。
募集定員	12名 ※先着順で定員になり次第募集を終了します。
申込み	デジエントリーサイトより申込みをしてください。 PC・携帯等の接続環境のない方は電話による電子決済が可能です。 電話による申し込の場合は参加料金とは別に取次手数料がかかります。 TEL 0466-52-5448
締 切 日	2023年10月9日(月)23:59まで
そ の 他	この行事は、企画・マーケティング本部による企画です。 セッションⅠ の後は一旦解散します。セッションⅡ の参加の方は開始10分前に最集合してください。 セッションⅡ に参加の方はカービングマスター器具を使用してトレーニングします。 カービングマスターは主催者が準備します。器具準備の都合上、締切日以降申込は不可とします。(当日の追加申込も原則不可です。)ご了承ください。 この行事参加する者は傷害保険の加入を義務付けます。万一練習中に、怪我が発生した場合は応急処置を行います。それ以外の処置等は本人で行ってください。