



スノーボード (SS/BA) 教室開催要項 (12/6 更新)

- 1 目的 スロープスタイル/ビッグエア競技において必要なジャンプとジブ強化のため技術練習とフィジカルトレーニングに加え、アスリートを取り巻く様々な要素の座学を実施し、国内の競技力底上げと、地域選手の発掘、指導方法の周知を目的とする。
- 2 主催 公益財団法人全日本スキー連盟
- 3 期日・開催場所
 - 第1回：令和3年8月3日（火）～8月6日（金）**終了**
会場 東北クエスト
〒989-1305 宮城県柴田郡村田町村田小池 277 TEL 0224-51-9180
 - 第2回：感染拡大のため中止
 - 第3回：令和3年10月23日（土）～10月24日（日）**終了**
会場 立山キングス/富山県総合体育センター
〒930-1406 富山県中新川郡立山町芦崎寺 31 TEL 076-482-1130
〒939-8252 富山県富山市秋ヶ島 183 TEL 076-429-5455
 - 第4回：令和3年11月20日（土）～11月21日（日）**終了**
会場 広島クエスト（仮）
〒731-3834 広島県山県郡安芸太田町松原 135-1 ホワイトバレー松原内
TEL 0826-29-0071
 - 第5回：令和3年12月18日（土）～12月19日（日） **※女性限定 ※高校3年生まで**
会場 軽井沢プリンスホテルスキー場
〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢 TEL 0267-42-5588
 - 第6回：令和4年2月27日（日） **※日程等調整中**
会場 星野リゾート 猫魔スキー場（仮）
〒969-2701 耶麻郡北塩原村大字桧原字猫魔山 1163 TEL 0241-32-3001
- 4 参加資格
 - ・小学5年生～中学3年生の男女 **※第5回のみ女性限定かつ高校3年生まで参加可**
 - ・ジャンプ練習が可能な者（サイズは問わない）
 - ・傷害保険に加入している者
 - ・各回の開催期間中全ての日程参加可能な者

注）新型コロナウイルス感染拡大に伴い緊急事態宣言、蔓延防止等重点措置が発令されている地域に居住されている方の参加はご遠慮ください。対象地域以外に居住されている方のみ参加対象とさせていただきますので何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。また、今後事業開始前までに発令地域が拡大された場合には、参加をお断りさせていただく場合がございますので予めご了承ください。
- 5 定員 20名（国内強化指定選手を優先受付とし、残りの枠は先着順）
※第5回：ジム利用の都合上10名
※第6回：大会形式のため30名
- 6 内容 全日本スキー連盟ナショナルチームコーチ、トレーナーによる技術・トレーニング指導

及び各種専門家による講習

※感染拡大等により各回の予定変更、または中止の可能性もあり

各自治体や実施施設のルールに則り、選手の安全を最優先に実施

※座学講習プログラム（予定）：フィジカルトレーニング、バイオメカニクス、ジャッジング、スポーツ外傷、目標設定、栄養、など（講習進度により変更の場合あり）

※一部、保護者、地域指導者合同参加プログラムを設定予定

※第5回のみ女性選手に限定して基礎滑走講習予定

※第6回のみ大会形式にて実施

7 申込方法 グーグルドライブより <https://onl.tw/fL3paJz>

8 申込期間 下記の通り ※実際の開催日により締め切り日も変更になる可能性があります

第1回：済

第2回：中止

第3回：済

第4回：済

第5回：12月1日（水）～12月17日（金）

第6回：2月1日（火）～2月22日（火）

9 感染症対策 ●感染予防措置、消毒の徹底

・各集合時の手指消毒、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保

●体調管理

・参加期間中毎朝の検温と体調確認

・可能な限り参加日2週間前から、遅くとも申し込み日以降の検温とその記録を提出

●トレーニング時の予防対策

・トレーニング時以外のマスク着用

・トレーニング時のソーシャルディスタンスの確保

・トレーニング機器の消毒

※その他、上記以外の必要な対応については参加者へ通知する。

※マスクは原則参加者自身で用意すること。

10 傷害等処置 参加者にプログラム中、なんらかの体調不良や傷害が発生した場合は主催者側が応急処置を行います。それ以降は各自の責任において処置すること。

新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、管轄の保健所へ連絡しその指示を仰ぐこととする。

11 参加料/スケジュール 別紙 ※別紙記載のスケジュール等は変更になる可能性があります

12 その他 現地までの往復、宿泊、昼食は各自個人手配となります。

同意書

参加に際しては開催要項の内容を理解し、いかなる保証についても主催者に求めないことに同意します。

本同意書は当日必ず持参し受付にご提出ください。

フリガナ		
参加者氏名		
フリガナ		
保護者氏名	印	
参加者との関係		
緊急連絡先 (携帯など)	① 参加者との関係 ()	② 参加者との関係 ()
メールアドレス		

参加費 ¥0

スケジュール 令和3年12月18日(土)

9:00 集 合

9:30 滑走トレーニング

16:00 解 散

令和3年12月19日(日)

9:00 集 合

9:00 フィジカル講習及びトレーニング

13:00 栄養講習

14:00 解 散

参加費 ¥0

スケジュール 令和4年2月27日(日)

8:30 集 合 猫魔スキー場

9:00 公式トレーニング

10:10 予 選

13:00 公式トレーニング

14:10 決 勝

15:00 表 彰

15:30 解 散