

新型コロナウイルス感染症についての健康チェックカード

南関東ブロックユーススキー選手権及び関東小学生スキーチャンピオン選手権用

体調について、今日の日付の欄に記入をしてください

異常なし ✓ ・ 体調が悪い ○ ・ どちらとも言えない △

署名

| 体調はいいですか？ | 日 付 | | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 3/12 | 3/13 | 3/14 | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 |
| | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| ① のどが痛い | | | | | | | |
| ② 咳(せき)がでる | | | | | | | |
| ③ 痰(たん)がからむ ・ 痰がでる | | | | | | | |
| ④ 鼻水がでる ・ 鼻づまりがある | | | | | | | |
| ⑤ からだがだるい | | | | | | | |
| ⑥ 発熱がある | | | | | | | |
| ⑦ 息苦しさがある(いつもと違うくしさ) | | | | | | | |
| ⑧ 同居の方に具合の悪い人がいる | | | | | | | |
| ⑨ 味覚 ・ 嗅覚に異常を感じる | | | | | | | |
| ※ 基礎疾患がある (詳細) | | | | | | | |
| 朝の体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 体調が良くない時など | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |

| 体調はいいですか？ | 日 付 | | | | | | |
|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 3/19 | 3/20 | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 |
| | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| ① のどが痛い | | | | | | | |
| ② 咳(せき)がでる | | | | | | | |
| ③ 痰(たん)がからむ ・ 痰がでる | | | | | | | |
| ④ 鼻水がでる ・ 鼻づまりがある | | | | | | | |
| ⑤ からだがだるい | | | | | | | |
| ⑥ 発熱がある | | | | | | | |
| ⑦ 息苦しさがある(いつもと違うくしさ) | | | | | | | |
| ⑧ 同居の方に具合の悪い人がいる | | | | | | | |
| ⑨ 味覚 ・ 嗅覚に異常を感じる | | | | | | | |
| 朝の体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |
| 体調が良くない時など | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |

本健康チェックカードは、出場する大会の最初のTCM時提出して下さい。チームキャプテンが取りまとめる方法、個人で提出する方法いずれでも結構です。
 なお、感染者またはその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所・行政機関等に情報を提供することがありますことを予めご了承下さい。
 本チェックカードについては、大会2週間後に廃棄いたします。