

## 13. 組 別

男子組別		生年月日	女子組別		生年月日
A グ ル   プ	30 歳代	1983.1.1～1987.12.31	C グ ル   プ	30 歳代	1983.1.1～1987.12.31
	35 歳代	1978.1.1～1982.12.31		35 歳代	1978.1.1～1982.12.31
	40 歳代	1973.1.1～1977.12.31		40 歳代	1973.1.1～1977.12.31
	45 歳代	1968.1.1～1972.12.31		45 歳代	1968.1.1～1972.12.31
	50 歳代	1963.1.1～1967.12.31		50 歳代	1963.1.1～1967.12.31
	55 歳代	1958.1.1～1962.12.31		55 歳代	1958.1.1～1962.12.31
B グ ル   プ	60 歳代	1953.1.1～1957.12.31	C グ ル   プ	60 歳代	1953.1.1～1957.12.31
	65 歳代	1948.1.1～1952.12.31		65 歳代	1948.1.1～1952.12.31
	70 歳代	1943.1.1～1947.12.31		70 歳代	1943.1.1～1947.12.31
	75 歳代	1938.1.1～1942.12.31		75 歳代	1938.1.1～1942.12.31
	80 歳代	1933.1.1～1937.12.31		80 歳代	1933.1.1～1937.12.31
	85 歳代	1928.1.1～1932.12.31		85 歳代	1928.1.1～1932.12.31
	90歳以上	1927.12.31 以前		90歳以上	1927.12.31 以前

※Aグループ 男子30歳～59歳    Bグループ 男子60歳以上    Cグループ 女子全員

## 14. 競技日程・会場 (1)アルペン競技

日 付	内 容	時間(予定)	会 場
3月9日 (金)	公式練習 女子Cグループ	9:00 ～ 9:20	朝里川温泉スキー場グリーン・レットコース
	公式練習 男子Bグループ	9:25 ～ 10:35	〃
	公式練習 男子Aグループ	10:40 ～ 11:30	〃
	組織委員会	14:30～	小樽市民センター 3F 研修室
	チームキャプテンミーティング	15:30～	〃 1F マリンホール
	開会式	16:30～	〃 1F マリンホール
	パーティー	18:00～	運河倉庫北海あぶりやき

3月10日 (土)	GS第1戦 女子Cグループ	8:45～	朝里川温泉スキー場グリーン・レットコース
	〃 男子Bグループ	9:30～	〃
	〃 男子Aグループ	12:00～	〃
	〃 表彰式	各グループ終了後	〃 ガルチックハウス2F

3月11日 (日)	GS第2戦 女子Cグループ	8:45～	朝里川温泉スキー場グリーン・レットコース
	〃 男子Bグループ	9:30～	〃
	〃 男子Aグループ	12:00～	〃
	〃 表彰式	各グループ終了後	〃 ガルチックハウス2F

※コースインスペクションの入場制限は、各グループ開始より20分間とし、必ずスタートから入場する事

※TCM、開会式、パーティー参加者は会場まで公共交通機関を利用のこと。パーティー会場から宿舎までの帰路は無料バスを手配する。

(2)クロスカントリー競技

日付	内容	時間(予定)	会場
3月9日 (金)	公式練習	10:00～12:00	小樽からまつ公園運動場
	組織委員会	14:30～	小樽市民センター 3F 研修室
	チームキャプテンミーティング	15:30～	〃 3F 研修室
	開会式	16:30～	〃 1F マリンホール
	パーティー	18:00～	運河倉庫北海あぶりやき
3月10日 (土)	第1戦(クラシカル)	10:00～12:00	小樽からまつ公園運動場
	第1戦表彰式	全競技終了後	〃
3月11日 (日)	第2戦(フリー)	10:00～12:00	小樽からまつ公園運動場
	第2戦表彰式	全競技終了後	〃

※TCM、開会式、パーティー参加者は公共交通機関を利用のこと。パーティー会場からの帰路は無料バスを手配する。

15. 競技方法

(1)全日本スキー連盟競技規則最新版による。

ただし、SAJ公認マスターズスキー競技会実施要領及び本大会要項に定められたものが優先する。

(2)アルペン競技(ジャイアントスラローム種目)

- ①1日1本レースとし、2日間にわたって競技し第1戦、第2戦についてそれぞれ成績を決める。
- ②GS用クラッシュヘルメットを着用すること。(FIS規格推奨)
- ③マテリアル(スキー長、スキー高、ブーツ高、ラディウス共に体力、体格、技能に適應した用具を使用する事。)

(3)クロスカントリー競技

- ①男子30歳～74歳並びに女子30歳～59歳の各組は5kmとし、  
男子75歳以上並びに女子60歳以上の各組は3kmとする。
- ②第1戦はクラシカル走法、第2戦はフリー走法とする。

16. 安全面

競技者の健康と安全を第一に次のことを考慮する。

悪天候、雪のコンディション、コースの準備状況又は、競技中視界不良等の危険が伴う場合は、  
 Juryによって競技の続行、中断、延期、中止の判断が行なわれる。

17. スタート順

(1)ジャイアントスラローム

- ①第1戦、第2戦ともにSAJマスターズポイントを採用する。
- ②各組30名以上のエントリーがある場合は、上位15名を第1シードとしてドローし、  
以下はポイント順のスタートとする。その後に無ポイント者をドローする。
- ③各組30名未満のエントリーの場合は、上位5名を第1シードとしてドローし、以下は  
ポイント順のスタートとする。その後に無ポイント者をドローする。
- ④気象条件を判断し選手の安全を確保するため、 Juryはスタート順を変更することがある。

(2)クロスカントリー

- ①年齢の若い組からスタートし、各組の年齢の若い順でスタートする。
- ②選手の安全を確保するため、競技委員長等の判断により、スタート順を変更することがある。